



## Pro hráče

**1) Hraj pro radost!**

**2) Neustále na sobě pracuj,** zlepšuj své slabiny a zdokonaluj to co už umíš!

**3) Buď týmový hráč.** Florbal je týmový sport a každý hráč je v týmu důležitý! Najdi si v týmu kamarády a pěstuj kamarádské vztahy. Měj radost z úspěchu svých spoluhráčů.

**4) Nauč se týmové spolupráci, sportovnímu chování a disciplíně - Tým je VŽDY na prvním místě před jednotlivcem!**

**5) Buď vždy v čas na tréninku nebo zápasu.** Pokud nemežeš dorazit, omluv se svému trenérovi.

**6) Nauč se florbalová pravidla.** Hraj dle pravidel florbalu a respektuj principy fair-play.

**7) RESPEKTUJ** svého trenéra, spoluhráče, protihráče a rozhodčí. Nikdy nediskutuj s rozhodčími.

**8) Chovej se dle pravidel slušného chování.** Svým chováním reprezentuješ klub ať už jsi kdekoliv.

## **Pro rodiče**

**1) Respektuj své dítě.** Netlač ho právě do florbalu nebo jiného sportu, ať si sám vybere, který sport ho bude bavit a naplňovat, potom ho podporuj. **Děti sportují pro radost.**

**2) Podporuj své dítě, aby hrálo dle pravidel florbalu.** Děti se nejlépe učí z příkladu.

**3) Neuváděj své dítě do rozpaku tím, že křičíš na něj, trenéry nebo rozhodčí.** Všem pomuže pokud se budeš snažit ukázat pozitivní přístup ke hře a všem účastníkům.

**4) Netlač na soutěžení a výsledky v mladších věkových kategoriích.** Snaž se ať si dítě projde přirozeným vývojem a bude postupně zlepšovat své dovednosti a schopnosti.

**5) Zkus se naučit pravidla florbalu.** Nekomentuj výkony rozhodčích, i když nebudou správné..

**6) Vyzdvihuj pozitivní věci, které se podařili při tréninku nebo zápase. Nikdy nekřič nebo fyzicky nenapadej po chybě své dítě.** Snažme, se aby tyto zastaralé věci z mládežnického sportu vymizely. Oceň potleskem dobrý výkon svého dítěte, jeho spoluhráču ale i protihráču nebo rozhodčích.

**7) Uvědom si význam trenéra při vývoji svého dítěte.** Komunikuj s ním a podporuj ho.

## Pro trenéry

- 1) **Děti hrají florbal pro radost** - radost z pohybu a ze hry
- 2) **Trenéře, starej se více o děti než o vítězství v zápase** - trenér si uvědomuje, že smyslem zápasu je vítězství, nedává však tento smysl nad své svěřence. Zápas je pro děti především zpětná vazba z tréninku a získání drahocenných zkušeností.
- 3) **Trenér jde vždy správným příkladem** - chová se slušně, emoce projevuje s uvážením.
- 4) **Trenér nešetří chválou**, když je zasloužená, protože pozitivní motivace je důležitá.
- 5) **Trenér zná pravidla, techniky a strategie florbalu**. Uvědomuje si význam celoživotního vzdělávání.
- 6) **Trenér podporuje hráče, aby pracovali pro tým**. NIKDO není víc než tým.
- 7) **Trenér otevřeně komunikuje s rodiči**. Vyslechne námitky nebo připomínky, prezentuje své cíle.
- 8) **Vede tréninky, tak aby nebyly jednoduché pro něj ale, aby byly zábavné pro hráče**. Hráči musí mít na tréninku možnost zlepšovat své schopnosti a dovednosti.
- 9) **Trenér se snaží pozorně vnímat svůj tým a osobní problémy jednotlivce**. Snaží se poradit s problémy. Nikdy fyzicky nebo slovně nenapadá hráče nebo rozhodčí.
- 10) **Trenér pracuje na zdravém sebevědomí svých hráčů**.

Jméno a příjmení hráče: .....

Podpis hráče: .....

Jméno a příjmení zákonného zástupce hráče: .....

Podpis zákonného zástupce: .....

Datum: .....